



Stadt Zürich  
Gesundheitszentren für das Alter



# PACE – Palliative Care ergänzender Begleitdienst

Ein Angebot der Gesundheitszentren für das Alter  
Witikon und Riesbach in Zusammenarbeit mit dem  
Verein PACE Sterbebegleitung.

[www.pace-sterbebegleitung.ch](http://www.pace-sterbebegleitung.ch)

Stadt Zürich  
Gesundheitszentrum für das Alter  
Eggbühlstrasse 23  
Postfach  
8050 Zürich  
T +41 44 412 44 44  
[stadt-zuerich.ch/gza](http://stadt-zuerich.ch/gza)

Gesundheits- und Umweltdepartement

## **Ziel**

Der Palliative Care ergänzende Begleitsdienst (PACE) hat zum Ziel, dass niemand nachts ohne seinen Wunsch beim Sterben oder in einer anderen Krisensituation allein gelassen wird.

## **Begleiten, da sein**

Jede Nacht steht eine PACE-Begleitperson zur Verfügung. Ihre Aufgabe besteht in der Präsenz bei der Bewohnerin/dem Bewohner, im helfenden Gespräch, da, wo das möglich und sinnvoll ist, sowie im Beobachten des Zustandes und Weiterleiten dieser Beobachtungen an das Pflegepersonal.

Die PACE-Begleitpersonen werden sorgfältig in ihre anspruchsvolle Aufgabe eingeführt. Sie erhalten Unterstützung, Begleitung und Weiterbildung durch ausgewiesene Fachpersonen sowie eine kleine finanzielle Entschädigung durch den Verein PACE Sterbebegleitung.

## **Organisatorisches**

Der Einsatz der PACE-Begleitpersonen dauert von 22.30 bis 06.00 Uhr. Aufgeboten werden diese durch das Pfllegeteam nach Rücksprache mit der Bewohnerin/dem Bewohner und/oder den Angehörigen.

Der PACE-Begleitsdienst ist für die Bewohnerinnen und Bewohner kostenlos.

## **Spenden**

Verein PACE-Sterbebegleitung  
Bank Sparhafen Zürich AG  
PC-Konto: 30-38174-2 / IBAN: CH62 0680 8050 0070 1430 0

Der Verein ist steuerbefreit.

«Von Atemzug zu Atemzug will ich dich in der  
Todesnacht ganz sacht begleiten. Ich lege deine  
Hand in meine, damit du spürst, dass du den  
letzten Schritt in deinem Leben zwar alleine, aber  
nicht verlassen gehen musst.»

## **Christa Spilling-Nöker**

«Behutsam will ich dich begleiten»  
Kiefel Verlag

# **Für Fragen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:**

## **Kontakt & Koordination PACE**

Claudia Siesling  
Gesundheitszentren für das Alter Witikon und Riesbach  
Kienastewiesweg 2  
8053 Zürich  
Tel.: 044 414 83 95  
[claudia.siesling@zuerich.ch](mailto:claudia.siesling@zuerich.ch)

## **Mitglieder Vereinsvorstand PACE Sterbebegleitung**

Elisabeth Jordi  
Tel.: 079 600 17 33

Matthias Staub  
Tel.: 044 414 83 04