



# PACE – Palliative Care ergänzender Begleitdienst

Ein Angebot der Gesundheitszentren für das Alter  
Bombach, Bachwiesen und der Pflegewohngruppen  
in Zusammenarbeit mit dem Verein PACE  
Sterbebegleitung.

[www.pace-sterbebegleitung.ch](http://www.pace-sterbebegleitung.ch)

## **Ziel**

Der Palliative Care ergänzende Begleitsdienst (PACE) hat zum Ziel, dass niemand nachts ohne seinen Wunsch beim Sterben oder in einer anderen Krisensituation allein gelassen wird.

## **Begleiten, da sein**

Jede Nacht steht eine PACE-Begleitperson zur Verfügung. Ihre Aufgabe besteht in der Präsenz bei der Bewohnerin/dem Bewohner, im helfenden Gespräch, da, wo das möglich und sinnvoll ist, sowie im Beobachten des Zustandes und Weiterleiten dieser Beobachtungen an das Pflegepersonal.

Die PACE-Begleitpersonen werden sorgfältig in ihre anspruchsvolle Aufgabe eingeführt. Sie erhalten Unterstützung, Begleitung und Weiterbildung durch ausgewiesene Fachpersonen sowie eine kleine finanzielle Entschädigung durch den Verein PACE Sterbebegleitung.

## **Organisatorisches**

Der Einsatz der PACE-Begleitpersonen dauert von 22.30 bis 06.00 Uhr. Aufgebote werden diese durch das Pflorgeteam nach Rücksprache mit der Bewohnerin/dem Bewohner und/oder den Angehörigen.

Der PACE-Begleitsdienst ist für die Bewohnerinnen und Bewohner kostenlos.

## **Spenden**

Verein PACE Sterbebegleitung  
Bank Sparhafen Zürich AG  
PC-Konto: 30-38174-2 / IBAN: CH62 0680 8050 0070 1430 0

Der Verein ist steuerbefreit.

«Von Atemzug zu Atemzug will ich dich in der  
Todesnacht ganz sacht begleiten. Ich lege deine  
Hand in meine, damit du spürst, dass du den  
letzten Schritt in deinem Leben zwar alleine, aber  
nicht verlassen gehen musst.»

## **Christa Spilling-Nöker**

«Behutsam will ich dich begleiten»  
Kiefel Verlag

# **Für Fragen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:**

## **Kontakt & Koordination PACE**

Mario Aschmann  
Pflegewohngruppen der Gesundheitszentren für das Alter  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich  
Tel.: 044 415 10 06  
marioandreas.aschmann@zuerich.ch

## **Ihre Ansprechperson im Betrieb**

Snezana Celikic  
Gesundheitszentrum für das Alter Bachwiesen  
Tel.: 044 414 91 00  
snezana.celikic@zuerich.ch

Maja Dietrich  
Gesundheitszentrum für das Alter Bombach  
Tel.: 044 414 94 08  
maja.dietrich@zuerich.ch

## **Mitglieder Vereinsvorstand PACE Sterbebegleitung**

Elisabeth Jordi  
Tel.: 079 600 17 33

Matthias Staub  
Tel.: 044 414 83 04